

NOVO!!!

OD SEPTEMBRA I KOD NAS

BUILD MUSCLE • BURN FAT • NO BULL

MD MUSCULAR DEVELOPMENT

GET HUGE!

**LEGS
ARMS
CHEST**

**OLD-SCHOOL
HARDCORE
TRAINING!**

**USA
MUSCLE
2009!**

**GET JACKED
AND SHREDDED
THIS SUMMER!**

MD MUSCULAR DEVELOPMENT

VOLUME 34 NUMBER 9 • SEPTEMBER 2009 • \$5.99

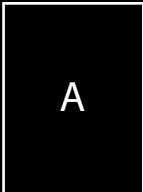
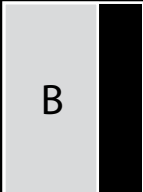
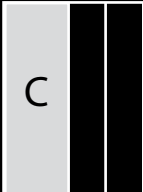
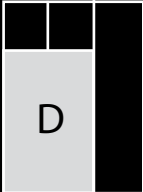
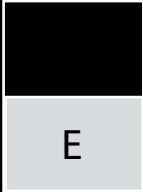
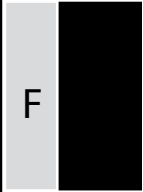
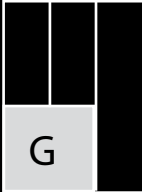
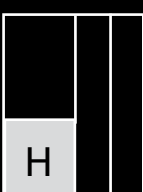
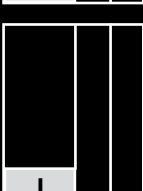
Cenovnik oglasnog prostora

Cene su izražene u Evrima i sa obračunatim porezom

BUILD MUSCLE ■ BURN FAT ■ NO BULL!

MUSCULAR DEVELOPMENT

MD

1/1 A		201 x 267 cena 800
2/3 B		124 x 267 cena 650
1/2 C		95 x 267 cena 530
1/2 D		124 x 194 cena 530
1/2 E		201 x 128 cena 530
1/3 F		67 x 267 cena 340
1/3 G		124 x 125 cena 340
1/4 H		95 x 125 cena 280
1/8 I		48 x 125 cena 130

Priprema oglasa

Obrezan format časopisa je 201 x 267
Na navedene formate treba dodati još 5 mm
sa svih strana za obrez. U okviru ovih 5 mm
ne smeju se nalaziti informacije koje su bitne,
jer će tih 5 mm biti obrezano prilikom
obrezivanja časopisa.

Oglase primamo isključivo kao datoteku u
formatu PDF. Preporučujemo da dostavite
i odštampan oglas, nije obavezno da je u boji
ali je poželjno.

Za dodatne informacije o tehničkoj pripremi
oglasa i načinu predaje materijala obratite
se odeljenju marketinga na telefon 021-403-247.

Rokovi za rezervaciju i prijem oglasa
utvrđeni su za celu godinu, i možete ih videti
na sledećoj stranici.

Popusti na oglašavanje

Za unapred dogovoreno kontinualno
oglašavanje na duži period odobravamo
posebne popuste.

Uslovi oglašavanja

Ukoliko oglašivač rezerviše oglas a potom
odustane, plaća 20% od ukupne cene.

Ukoliko oglašivač rezerviše oglas, a odustane
posle roka za dostavu materijala
plaća 100% ukupne cene.

Sadržaj oglasa

Redakcija časopisa ne odgovara
za sadržaj oglasa.

Muscular Development Srbija

Naziv izdavača: Calivita int. Predstavništvo za Srbiju, Fitco d.o.o. Novi Sad

Period izlaženja: svaka dva meseca

Obim: 100 strana

Povezivanje: lepljeno

Tiraž: 5000

Jezik: Srpski

Godina izlaženja: 2009

Adresa: Fitco doo, 21000 Novi Sad, PF 72

Telefon: +381 21 403 247

Email: info@musculardevelopment.rs

Glavni i odgovorni urednik:

Imre Parokai

Glavni i odgovorni urednik na međunarodnom nivou:

Daniel Bastaja

Izvršni urednici:

Tibor Parokai, Vladimir Blagojević

Marketing manager:

Eva Parokai

Priprema / prelom:

Ištvan Kolarš, Laslo Kovač, Srnka Mihal

Profil časopisa

Muscular Development (MD) je časopis zasnovan na američkom izdanju časopisa „Muscular Development“. „Muscular Development“ znak i naziv su zaštićeni, i predstavljaju svojiju kompanije Advanced research Press Inc.

Časopis se objavljuje dvomesečno i namenjen je svim sportistima koji su se profesionalno posvetili bodibildingu. Muscular Development se usredsređuje na bodibilding i na nauku o ishrani. Istražuje i diskutuje o disciplini bodibildinga i powerliftinga.

MD je pokrenut kao edukacioni vodič kako bi informisao i dao potrebna objašnjenja ljudima koji su zainteresovani za bodibilding i dizanje tegova. Tokom vremena časopis se razvio u usko stručni hard-core bodibilding časopis a manje je fokusiran na fitness. Međutim, MD pre svega naglašava aspekt zdravlja i ispravan način treninga sa tegovima. Predstavlja vežbe i koncepte ishrane, daje ideje i korisne savete za sve u tom svetu treninga.

MD nudi mnoge savete vezano za pravilno vežbanje i ishranu, a istovremeno ukazuje i na različite dodatke ishrani. U svakom časopisu MD-a se predstavljaju mnogi svetski poznati bodibilderi, atlete, sportisti i poznate ličnosti, koji dele svoje koncepte vežbanja i ishrane i prikazuju tok njihovog kompletnog, stručno prepisanog treninga.

Takmičari, profesionalci i stručnjaci u ovoj oblasti služe savetima za postizanje izuzetne snage i tonusa mišića, adekvatnog energetskog nivoa organizma, održavanje pogodne telesne strukture i procesa - funkcije mišića, čvrstine kostiju i snage.

Sportisti koji su se profesionalno posvetili bodibildingu će u ovom časopisu naći mnoge odgovore za pravilno kombinovanje vežbi i njima prilagođenoj ishrani. Mogu saznati koje su preporuke svetskih najboljih trenera, takmičara, stručnjaka o korišćenju određenih preparata i dodataka ishrani zarad postizanja željenih rezultata. Pravilno izbalansirana ishrana u kombinaciji sa dodatcima ishrani i pravilno korišćenje raznih sportskih preparata je od izuzetnog značaja za postizanje željenih rezultata. MD upravo nudi savete vezano i za optimalnu kombinaciju i unos različitih nutrijenata, koje vode dobro izbalansiranoj ishrani i daju još bolje rezultate u pogledu izdržljivosti i snage.

BUILD MUSCLE ■ BURN FAT ■ NO BULL

MUSCULAR DEVELOPMENT

MD

Cenovnik oglasnog prostora

Cene su izražene u Evrima i sa obračunatim porezom

Ubačen letak (4 strane A5)

700

Ubačen katalog

po dogovoru

Letak i katalog treba prilagoditi dimenzijama časopisa (201 x 267)

Cena za letak i katalog se posebno ugovara.

Posebni zahtevi

Dve naspramne strane Color

1300

Umetnuti list 150 gr

1500

Rokovi u 2009/2010

Izdanje za	Rezervacija	Rok za oglas	Datum izlaska
SEPTEMBAR	11. 08. 2009	18. 08. 2009	01. 09. 2009
NOVEMBAR	12. 10. 2009	19. 10. 2009	02. 11. 2009
JANUAR	14. 12. 2009	21. 12. 2009	04. 01. 2010
MART	08. 02. 2010	15. 03. 2010	01. 03. 2010
MAJ	12. 04. 2010	19. 04. 2010	03. 05. 2010
JUL	10. 06. 2010	17. 06. 2010	01. 07. 2010
SEPTEMBAR	11. 08. 2010	18. 08. 2010	01. 09. 2010
NOVEMBAR	11. 10. 2010	18. 10. 2010	01. 11. 2010

Sav materijal poslat MDS-u u svrhu objavljivanja, postaje svojina izdavača MD-a, i neće biti vraćen pošiljaocu. Sam čin slanja predstavlja dozvolu za objavljivanje materijala u MD-u, od strane autora materijala, bez ikakve naknade. Činom slanja materijala za objavljivanje, izdavač MD-a postaje vlasnik prava na objavljivanje dela ili celine tako poslatog materijala. Bez obzira na sadržinu bilo kog teksta, mišljenja i/ili izveštaja objavljenih u MD-u, MD i svi članovi redakcije MD-a, uključujući i izdavača MD-a i ARP, ni u kom slučaju ne zagovaraju niti odobravaju bilo kakve protivzakonite aktivnosti.

BUILD MUSCLE ■ BURN FAT ■ NO BULL!

**MUSCULAR
DEVELOPMENT**

MD